



EKidZ

Eltern-Kind-Zentrum des Pfarrsprengels Pritzwalk

„Überfordernde Situationen“ in der Erziehung

**Ein Abend mit Tanja Rausch
Elternschule des CJD - Workshop für Eltern
am **26. März 2018** um 18:30 Uhr im **EKidZ****

Das Leben mit Kindern ist toll und macht Spass... - Manchmal kann man jedoch in Umstände und Situationen geraten, in denen man sich überfordert fühlt und nicht weiter weiss oder sogar alles „hinschmeissen“ möchte.

An diesem Abend wollen wir u.a. folgende Fragen klären: Wie gehe ich mit Wut gegenüber meinem Kind um? Was, wenn es sogar Momente des 'Hasses' gibt? Wie weiter, wenn ich ausgepowert bin und nicht weiter weiss? Wie kann ich mit sich aufbauenden und anbahnender Aggression umgehen?

Tanja Rausch wird das ‚SAM-concept‘ vorstellen [Systemisches Aggressions Management], eine Methode (und dazugehörige Techniken) für eine beruhigende ‚Selbstfürsorge‘.

☺ **Der Eintritt ist frei** ☺

**aktuelles immer unter
www.ekidz-pritzwalk.de**